

## Pakiet Tydzień dla kręgosłupa

Wymagana grupa min. 10 os.

Terminy: od 20 marca do 28 kwietnia 2017 za wyjątkiem świąt wiekanocnych  
od 15 września do 20 grudnia 2017

**OLIMP 997 zł / os.**

**OLIMP RETRO od 874 zł / os.**

7 dni, 6 noclegów

Wyżywienie: śniadania obiadokolacje w bufecie (w tym barek sałatkowy i deser)

Zabiegi rehabilitacyjne na kręgosłup o wartości 200zł

Nordic walking – wprowadzenie

Nordic walking – trening 2 x po 1,5h

Aqua aerobik – 2 x w tygodniu

Nescaffe 24

Basen, sauna, jacuzzi

Korzystanie z gier zręcznościowych typu: bilard, piłkarzyki, ping-pong

## Pakiet z odnową biologiczną

Terminy: od 20 marca do 28 kwietnia 2017 za wyjątkiem świąt wiekanocnych, od 15 września do 20 grudnia 2017

**OLIMP od 899 zł / os.**

**OLIMP RETRO od 779 zł / os.**

**Pakiet z odnową biologiczną zawiera:**

7 dni, 6 noclegów

Wyżywienie: śniadania obiadokolacje w bufecie (w tym barek sałatkowy i deser)

Karnet na zabiegi SPA o wartości 150zł

Aqua aerobik – 2 x tygodniu (przy grupie min. 10 os.)

Nescaffe 24

Basen, sauna, jacuzzi

Kije do nordic walking (lato)

Korzystanie z gier zręcznościowych typu: bilard, piłkarzyki, ping-pong

## Pakiet Nordic Walking

**372 zł od osoby**

Wymagana grupa min. 10 os.

Cena zawiera:

2 noclegi z pełnym wyżywieniem (3 posiłki)

Zajęcia z instruktorem :

Korzystanie z kijków

1,5 h – nauka techniki chodzenia

3- godzinna wycieczka Nordic Walking: Szlakiem osobliwości skalnych

OGNISKO pieczeniem kiełbasek i walońskim czarcim napitkiem

Aquarobik x1

Bon Spa o wartości 50 zł – masaż relaksacyjny

Strefa relaksu OLIMP do dyspozycji: basen, sauna, jacuzzi